INMUEBLES | PAREDES Y MUROS PUEDEN SER USADOS

La creatividad es el mejor abono para crear un jardín interno

THAMARA BEJARANO

Elaborar nuestro propio jardín en el edificio, es más, en nuestro propio apartamento, ya no es un sueño sino una realidad que cada vez más alcanza mayor número de seguidores en el mundo incluyendo, por supuesto, a Venezuela.

Es que el gusto por lo verde no es una moda sino una necesidad, es un reencuentro del hombre con la naturaleza, potenciando sus beneficios y reduciendo sus riesgos; además es una cuestión de estética y hasta de decoración.

¿Quién no se siente feliz cultivando plantas ornamentales, sobre todo flores, o sembrando hierbas aromáticas que podrá utilizar en la preparación de las comidas? Todo un tratamiento antiestrés y relajante.

Hay especialistas en diseñar este tipo de ajardinado en nuestros condominios y en nuestros hogares, pero hay ideas muy sencillas que con un poco de decisión de nuestra parte podemos realizar por nosotros mismos y disfrutar doblemente de nuestro bello jardín en casa.

Para la arquitecta paisajista Adriana Mirabal, quien ha participado en gran cantidad de proyectos de este tipo, contratada por particulares y empresas como Banesco, McDonald's y Cadena Capriles, "el paisajismo es valorado por el hombre de hoy, quien al reflejarse como parte de su entorno se esmera en armonizar su ambiente creando espacios más amables, habiendo tomado conciencia de que esta nueva actitud está íntimamente relacionada con los conceptos de salud, felicidad y bienestar".

Considera la especialista que el constructor moderno sabe aprovechar las bondades del paisajismo, que no se agotan en lo ornamental: "Un buen diseño de las áreas libres es una efectiva herramienta de venta que revierte beneficios económicos a un costo mínimo en relación con la inversión total".

Eso sí, advierte que estos proyectos deben ejecutarse manteniendo las obras y los espacios verdes vinculados a la trama urbana.

En la onda ecológica. Pero, ¿es posible realizar estos proyectos por nosotros mismos? Los especialistas responden que sí, y sugieren algunos consejos, tal es el caso de la web *http://proyectocasa.info/como-hacer-un-jardin-vertical-casero/*: "Ustedes pueden hacer un jardín vertical gastando poco dinero. Éste va a ser muy útil si viven en apartamentos donde no hay mucho espacio para grandes jardines", señalan.

Recomiendan conseguir, por ejemplo, las cajas de madera tipo plataforma en las que se transportan neveras o lavadoras: remuevan los clavos, líjenla, y traten de dejarla lo más linda posible, recuerden que usualmente se trata de buena madera, pino casi siempre; revístanla por una sola cara con tela impermeable -se consigue en viveros- y listo, por la cara descubierta las plantas quedarán expuestas al aire y al sol.

En *proyectocasa.com* aconsejan plantas tupidas, de hojas pequeñas y pequeñas flores, como las que se crían en ambientes rocosos, pero se pueden hacer las combinaciones que más nos gusten.

Una vez plantado hay que regar, pero hay que dejar nuestro verde envase en el suelo hasta que las plantas se asienten, más o menos un par de semanas.

"¿El resultado? Hermoso, este jardín vertical queda buenísimo. Y no sientan miedo de combinar técnicas, por ejemplo: hacer toda una pared llena de estos jardines verticales, usar la técnica de reciclado u otras opciones. Eso sí, recuerden regar las plantas porque se secan rápido al estar en vertical, en especial la parte de arriba".

Sin duda cualquier muro desaprovechado y hasta feo de nuestro edificio o un balcón y/o terraza de nuestra vivienda, que reciba un poco de sol al día, resultan ideales para crear nuestro propio jardín, sea horizontal o vertical; lo ideal es que usted sea amante de la naturaleza, le dé el trato adecuado y, sobre todo... ¡que lo disfrute! ■

| Podemos lucir una **zona verde de ensueño** en nuestro hogar

| Contratamos a alguien o lo hacemos con **nuestras propias manos**